



Folia 17 16-1-'08 office fresco arch  
De nare smaak van water

Opeens, een jaar of tien, vijftien geleden, is het begonnen. Onder invloed van Amerikaanse rugzaktoeristen en reclames die een gezonde levensstijl aanprezen. Letterlijk en figuurlijk cool werd het om op ieder moment, zelfs midden in de winter of 's avonds laat, een flesje water met je mee te dragen. Een halve liter kleurloos vocht waarmee je laat zien dat je om je gezondheid en het milieu geeft. En sterker nog, met een beetje goede wil suggereer je dat je staat voor transparantie, voor een eerlijke levenswijze. Zo is er geen collegezaal meer denkbaar zonder flesjes water en ook op straat bungelen er achteloos flesjes aan tassetjes of in wijde broekzakken. Prima, ben je geneigd te denken, beter studenten met flesjes water dan met kratten bier of van die hersenverwekkende breezers.

Maar wacht even. Hier moeten we eens een serieuze ketenbenadering op loslaten. Minerale water verschilt weinig in chemische samenstelling van Nederlands kraanwater, alleen bevat het soms meer zouten, en in sommige landen laat zelfs de bacteriologische samenstelling te wensen over. Het winnen van dat water kost energie, en dan zeur ik niet over het koolzuur dat erin moet voor de bubbels. Het transport van losse flesjes is een heel ander verhaal dan water vervoeren door waterleidingen vanuit de duinen. Veel van de in Nederland gedronken mineraalwaters komen zelfs uit het buitenland. Sta even stil bij de enorme hoeveelheid plastic afval van die flesjes, ook al zijn ze tegenwoordig deels te recyclen. Ja, in landen waar geen schoon drinkwater is, bestaat er soms geen alternatief, maar hier geldt dat niet. Eigenlijk hadden we dat allemaal wel aan ons 'water' kunnen aanvoelen. En dan nog iets: te veel water drinken is helemaal niet goed voor je gezondheid.

De onvolprezen Consumentenbond stelde het al een aantal jaren geleden vast: kraanwater is 150 keer goedkoper en 30 keer milieuvriendelijker dan flessenwater. Dan krijgt al dat modieuze water toch een heel nare bijmaak. Zullen we in 2009 het aantal onnodige waterflesjes maar eens flink terug gaan dringen? Bijvullen met kraanwater mag.

Louise O. Fresco is universiteitshoogleraar duurzame ontwikkeling.